

行政とNPOの協働について

NPO法人ベビースマイル石巻

活動の原点

仲間やこれからの命が犠牲に

命の大切さ

くやしき

日々の幸せ



石巻を子どもの笑顔でいっぱい！
子どもをたくさん産み育てる地域に！

活動するきっかけ ～母子を地域の中で見える化する必要～

●任意団体立ち上げ(H23.5)

妊婦・乳幼児に特化した「当事者」ネットワーク
平常時につながることで、緊急時に備える。
つながることで社会に妊婦や子育てについて
声を上げることができる。

●NPO法人へ(H24.4)

地元根差した活動。地域との連携を強め、
妊婦・子育ての視点から復興まちづくりを展開



活動するきっかけ

～子ども・子育ての居場所、遊び場の必要～

出産後の環境の変化が孤立しやすい時期。産前からの繋がりや孤立を未然に防ぎ、見守り合うことで虐待を防ぎ、震災を体験したらからこそ「命を大切に産み増やす」地域へ

年間 参加のべ 3500組 7000人の大交流



出産、子育ての不安解消



次男をひき寄せ、歌に合わせて体を動かす荒木さん（左）一みやき生協紀田店集會室

母子の触れ合う場提供

立ち上がる力 石巻地方の復興

心のケアや講座実施 関係機関との連携推進

【石巻市】震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。石巻市は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。石巻市は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。

荒木裕美さん(33)は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。石巻市は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。

被災者の子育てを心援



パワー結集

【石巻市】震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。石巻市は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。

遊び場確保し交流 助言活動や情報誌発行

【石巻市】震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。石巻市は、震災後、母子の触れ合う場を提供し、心のケアや講座を実施し、関係機関との連携を推進している。

藤野整形外科
〒982-0821 石巻市本町4-1-1
TEL: (0225) 83-2121

地域への 情報発信 私たちここにいます！

週1回開設 石巻の子育て交流スペース人気

【石巻市】子育て支援センターが、週1回開設する乳児と母親の交流スペース「ボンボンカフェ」が、人気を集めている。石巻市は、子育て支援センターが、週1回開設する乳児と母親の交流スペース「ボンボンカフェ」が、人気を集めている。

震災で遊び場減少 情報交換・支援拠点に



【石巻市】震災後、遊び場の減少により、子育て支援センターが、情報交換・支援拠点として活用されている。石巻市は、震災後、遊び場の減少により、子育て支援センターが、情報交換・支援拠点として活用されている。

ママ集う、つながる

【石巻市】子育て支援センターが、ママ集う、つながるの場を提供している。石巻市は、子育て支援センターが、ママ集う、つながるの場を提供している。



親子交流で笑顔

約40組の家族が交流したボンボンカフェ＝石巻市ビッグバン

妊産婦の思いやり防災、訴え



母子避難所必要／安心して出産できる環境を

【石巻市】妊産婦の思いやり防災を訴えている。石巻市は、妊産婦の思いやり防災を訴えている。

親子の居場所づくり

ちょっとした楽しみがある日常がこころのケア

●親子のイベント・サロンでネットワーク作り

地域で親子が孤立しないよう、参加しやすい居場所作り。

行政や助産師さん、子育てボランティアさん等を巻き込んだイベントづくり



イベントやサロンが主の目的ではなく、
一歩出てくることのできた親子を緩やかに
広い地域ネットワークとつなぐ場所。

子育て支援課

H27H28H29地域子育て支援拠点事業



H28年度H29年度利用者支援事業



いっしょ 子育て世代包括支援センター
マタニティ・子育てひろば「スマイル」が
いっしょ issyo

みなさんの子育てでもお困る新しいサービスが追加されました！妊娠中の方、0才～18才未満の子どもを子育て中の方（パパ・ママ・祖父母もOK！）ならどなたでも相談できます。「誰かに相談したいの？」「ちょっと困ったな～」知りたい情報をここで探すこともできる。あなたに必要な情報・サービス・人・居場所などへ適切につなぐお手伝いをします。相談は無料です。子どものお話をいっしょに見守ります。

6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※・電話予約相談OK（平日の日はお電話予約優先いたします。）
 ※・お話しして相談OK、スマイルが相談室あり。（お話しすることももちろん、お電話での予約が確実です。）
 ※・お電話予約相談室は、お電話予約のみです。
 ※・お電話予約相談室は、お電話予約のみです。お電話予約は、お電話予約専用ダイヤル（020-920-1111）から予約可能です。
 ※・お電話予約相談室は、お電話予約専用ダイヤル（020-920-1111）から予約可能です。お電話予約専用ダイヤル（020-920-1111）から予約可能です。
 ※・お電話予約相談室は、お電話予約専用ダイヤル（020-920-1111）から予約可能です。お電話予約専用ダイヤル（020-920-1111）から予約可能です。

子育てにあったかいまづくり
 ～妊娠前から子育て期のトータルな相談支援～

石巻市子育て世代包括支援センター
いっしょ issyo

あなたの子育てをいっしょに
 いっしょ ① 専任の相談スタッフが
 お話を伺いながら
 いっしょ に考えます

いっしょ ② 妊娠中から0才～18才未満の
 子どもの成長を
 いっしょ に見守ります

いっしょ ③ ひとりひとりに合わせて
 関係機関と
 いっしょ に支えます

妊娠中の方、
 0才～18才未満
 子育て中の方

どんな事が相談できるの？

- 石巻に引っ越してきたばかりで子育て情報が欲しい
- 赤ちゃんを育てる自信がなくて不安
- 妊娠中に参加できる講座やイベントが知りたい
- 母乳や離乳食の悩み
- お話のしかたをアドバイスしてほしい
- 育休中、仕事復帰が心配
- 子どもと遊んだり、過ごせる場所を知りたい
- 一緒に子育てを楽しむ仲間がほしい
- 用事やリフレッシュで、ちょっと子どもを預けたい
- 2人目、3人目の出席時、産後の生活が不安
- 子どもの発達に気になる
- 核家族の悩み、同居の悩み
- 経済的な悩み
- 夫婦関係
- 発達・障がい
- 保育所・幼稚園・学校での悩み

小さな悩みでもお気軽にご相談ください。

1人で悩まないで！

妊娠中や子育て中は自分で情報やサービスを探すは大変。
 悩みがたくさんある時期、どこに相談したらよいか窓口や機関を探したり、行く先ごとに一から悩みを伝えなおすのが大変。
 自分の悩みにあった情報やサービスがわからない。

相談者
 ↓
 相談員

- 多様な機関やサービスの中からコーディネート
- 安心してつながりやすい様お手伝いします。
- つないだ後も必要に応じてフォローします！

妊娠・子育てに関する情報提供
 各種パンフレットやチラシをそろえています。ご自由にお持ち帰り下さい。

妊娠・子育てに関する相談ができます
 相談員が対応いたします。電話相談・来所相談、インターネットでも受け付けています。

相談内容に関する秘密は
 お守りいたしますので
 ご安心下さい。

子育て世代包括支援センター「いっしょ」は、石巻市で安心して子どもを産み、子育てができるまちづくりに取り組んでいます。

石巻市にお住まいの妊娠中の方、0才～18才未満の子どもを子育て中の方（パパ・祖父母もOK！）ならどなたでも相談できます。「誰かに相談したいの？」「ちょっと困ったな・・・」「知りたい聞きたいことがある。」というとき、相談員がお話を聞いてあなたに必要な情報・サービス・人、居場所などへ適切につなぐお手伝いをします。相談は無料です。

子育て支援課

H30年度の予定

・委託

ファミリーサポート事業

・指定管理

コンソーシアムによる児童館「子どもセンター」

お産と子育てリソースマップ

2012年作成



2013年作成



2014年作成



2015年作成



乳幼児子育て中のママたちで 編集チームを作って作成します

ママデビュー

子育て支援
センター

まずはここから



開放日時、イベント開催日は市報または市のHPに詳しく載っています！地区にかかわらず利用できますよ！

石巻市子育て支援センター

石巻市泉町 1-1-2 TEL0225-94-2366

平成 27 年 4 月
滝こども園へ移転予定
石巻市八幡町 1-6-22

センター他市内各地域にて
ひろばを行っています。親子で
楽しい出会いがいっぱいあり
ます。情報交換もできますよ！



出張ひろば
の様子

河北子育て支援センター

石巻市相野谷字本屋敷 23-2
TEL0225-61-1601



明るく開放感のあるセンターでホッパ息。
晴れた日は保育所のお庭でたくさん遊んでいます！

河南子育て支援センターパブラ

石巻市和刈字爰入前 1-1
TEL0225-72-4670



子育て、孫育てして
いる皆さんのパブラ
への一歩をお待ちし
ています。たくさん
のボランティアさん
に会えますよ。

北上子育て支援センター

石巻市北上町十三浜字嶋山 181
TEL0225-66-2177



自然がいっぱい、ゆったり感の中で子育てを
楽しみましょう！

桃生子育て支援センター キッズホーム

石巻市桃生町中津山字四軒前 40
TEL0225-76-4521

安心して楽しく子育て
ができるよう支援し、
《心のより所》となっ
ている場所です。
お砂場遊びもできま
すよ。



Mama Debut!

赤ちゃんが産まれると子育て一年生の始まり。何人産んでも、その子によって性格も違
います。みんなどうしているのだろう、どこにいったら子育て仲間に出会えるのかな。子
ども同士遊ばせてみたい。そんなママデビューのふわふわした気持ちを受け止めてく
れます。もちろん、悩みの相談や、子育ての情報ももらえますよ！

なかよし保育園子育て支援センター

石巻市中里 3-10-7
TEL0225-96-4551



親子と一緒に楽しく
遊べるように準備を
しています。たくさん
のお友だちと遊びま
しょう。お待ちしております。

雄勝総合支所 保健福祉課

「雄勝ささえあいセンター」
石巻市雄勝町大浜字小滝原 9-16
TEL0225-57-2113



「キッズ広場」では「絵本の読み聞かせ」や「リ
ズム遊び」、育児相談も行っています。

牡鹿総合支所 保健福祉課

「清優館」石巻市鮎川浜清崎山 7
TEL0225-45-2113



「ぐんぐんすくすく」月2回、清優館で親子の
ふれあい遊びや交流をしています。

女川町子育て支援センター

女川町蟹神浜字堀切山 51-7 (女川町立病院裏、地域包括センター内)
TEL 0225-24-9341



町外の方も大
歓迎！みんな
で一緒に子育て
を楽しみましょう！

矢本子育て支援センター・ほっとふる

東松島市矢本字大溜 9-1
TEL 0225-84-2676



2 か所共、いつでも誰でも自由に利用できます。
子育てに関する様々な情報を掲示板や資料で提供しています。

鳴瀬子育て支援センター・あいあい

東松島市小野字新宮前 5 (市役所鳴瀬総合支所 2 階)
TEL 0225-87-2338



民間の情報も充実。地域にある資源の利用と結びつけます。

ちよっと
預けたとき
一時預かり

「ちよっと子どもを見てほしい…」理由を問わずに預かってくれる子育ての強い味方！
「でも、預けるの心配…」大丈夫、プロのみなさんです！
預けたましょ

チャイルドケアサービスも・も

0才児OK
3か月～ 事前登録必要なし
石巻市向陽町2-23-16
TEL : 0225-23-2737

ママの声

アットホームで温かい中で子育て、仕事を継続することが出来、感謝です。

保育所ちびっくランド 石巻向陽園

0才児OK
6か月～ 事前登録必要あり
石巻市向陽町2-10-12
TEL : 0225-23-7277

ママの声

登園時間の制約がないため助かっています。先生はじめみんなからわいがれていますので安心です。

こーぶ マミーサポートルーム蛇田

1歳～ 事前登録必要なし
石巻市恵み野1-4-14
みやき生協蛇田店2階
TEL : 080-5849-6044

ママの声

マミーサポートやってるのかな？と質問のたび聞いてきます。楽しく過ごしているようです。

託児所 Orange(オレンジ)

1歳～ 事前登録必要あり
石巻市蛇田字下中坪14-1
TEL : 0225-25-4978

なかよし保育園 一時保育[石巻の方限定]

1歳6ヶ月～ 事前登録必要あり
石巻市中里3-10-7
TEL : 0225-96-4551

産婦人科・産科情報

産後はからのトラブルも起こりやすい時期。また震災時、母乳は赤ちゃんにとって大事なライフラインでした。普段も快適で楽しく母乳育児が続けられるよう、自分に合った相談先が見つかるとうれしいですね。

母乳相談・産後のトラブル

産後からの対応
お産の痛み
お産での不安
お産後の生活
お産後のケア
母乳相談
産後のトラブル
産後のケア
産後の生活
産後のケア

あべクリニック産科婦人科
石巻市大街通西 2-1-80
TEL 0225-22-3322
URL <http://www.abeclinic.net/>

齊藤産婦人科医院
石巻市中央 3-5-26
TEL 0225-22-0707

産後ケアの取り組み
産後ケア・ベビーマッサージ・母乳育児

産後ケアの取り組み
産後ケアの対応可能

石巻赤十字病院産婦人科
石巻市蛇田字西道下 71
TEL 0225-21-7220
URL <http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/>

石巻ロイヤル病院
石巻市広小路字鹿角 2
TEL 0225-73-5888
URL <http://www.wam-town.jp/shinomaki/out.html>

産後ケアの取り組み
母乳育児

産後ケアの取り組み
助産師の対応可能

ママの豆知識 セミオープンシステム?
石巻市の産科の安全を守るために、妊娠の確認、経緯確認は関係者複数人で行い、救急対応や分娩を石巻赤十字病院産婦人科で行うシステム。このシステムは赤ちゃんを産むところが少ないので、地域の産婦人科が協力し、安心安全な産産を目指してまいります。いしのみ産科の産婦人科、産科に加入も検討しています。

公立青三陸診療所
本庄 青三陸町 津川 字田島 5-2
TEL : 0226-46-3646

釜石市立釜石市医院
釜石市釜石 佐下 字下田 25
TEL : 0220-22-5511

お産のできる病院では、お産が優先になります。当日の母乳相談が可能かどうか、病院に行く前には、まずは電話でお問い合わせを。

うつみレディースクリニック
東松島市赤井八反谷地 132-6
TEL 0225-84-2868
URL <http://mtbj.jp.ne.jp/0225842868/index.html>

川村産婦人科医院
石巻市新橋 1-6-5
TEL 0225-93-7600

産後ケアの取り組み
育児応答

産後ケアの取り組み
育児応答

やまもと産婦人科
石巻市大街通北 1-3-15
TEL 0225-93-7000

しらゆりクリニック
石巻市蛇田字新立野 330-2
TEL 0225-22-3717
URL <http://www5.ocn.ne.jp/~shirayur/>

産後ケアの取り組み
育児応答

産後ケアの取り組み
育児応答

産婦人科・産科以外にも...

ほんだ 母乳育児相談室

子育て支援センター
なかよし保育園、河内、桃生、東松島、女川の各子育て支援センターには、母乳育児支援の研修を受けた先生がいます。特に、痛くない授乳のコツや、母乳の出を良くする方法、母乳に関することなどは気軽に相談してみてください。

東松島市小松字若原9-1
TEL : 0225-83-3597 (要予約)
<http://honda-no-kokoro.com>
助産師：本田由美
●母乳育児の専門家である先生が、授乳・母乳の様々な相談に対応。子育て全般の相談にも
●イトーヨーカドー石巻あけぼの店「赤ちゃん相談室」も担当しています。

ショッピングセンターやスーパーのベビー用品売り場にある赤ちゃん体感室でも、助産師等による授乳・栄養・発育などの相談、子どもの身長・体重測定を無料で行っています

- イトーヨーカドーあけぼの店 毎週水曜日13:00-16:00
- イオン石巻 第1、3、5土曜 第2、4日曜(12:00-16:00) ※変更あり

齊藤産婦人科医院
〒986-0822
宮城県石巻市中央3-5-26
TEL : 0225-22-0707

産後ケアの取り組み
育児応答

妊婦・子育て目線で震災体験を後輩たちに伝えます。講座も。



2011.3.11 東日本大震災で石巻は地震と津波により大きな被害をうけました。被災地となった石巻で「うむ・ぞだてる・まもる」を私たち子育て当事者から発信していきます。このページでは経験をもとに準備しやすい防災アドバイスを伝えたいです。

住んでるところはどんなところ？

石巻は海に囲まれていて、昔から「津波」被害のある土地。また、今回の大震災で地形も大きく変化し、大雨だけでも冠水する場所も。



感染症の有無や予防注射の情報は重要！

災害時の母乳育児

～災害時、授乳中のお母さんが少しでも身体を休めリラックスし、食糧・水分を優先的に確保することが大切～

- 母乳にはたくさんの栄養が入っており、非常事態により流行する可能性のある、下痢や呼吸器などの病気を赤ちゃんを守る。
- ストレスや恐怖で一時的に母乳の出が悪い、止まったと感じることもあるが、一過性のことがほとんど。母乳育児を続けると量が増え復活していく。
- お母さんが十分食べられなくても数日なら母乳はでるし、含まれる栄養はかわらない。

※詳しくは「子どもたちへ～ママたちがいま、伝えたいこと～」(金港堂)に掲載



ここを付けてます

「ガソリンは常に満タン！」

ガソリンは約2週間不足しました。車があるとラジオを聞いたり携帯の充電もできる。余裕があれば冷暖房も。早め早めに補給を！

おでかけの時は避難所や避難経路をチェック

建物などで見えないが、実は海に近かったり、近くに避難できる高所が見当たらない時。緊急時は突然くるので、慌てると余計判断できなかつた女性には地理に弱い傾向も。事前の避難イメージが大切。普段行かない所に行く時は、誰かに一声かけよう。



ここを付けてます

ちょっとしたお出かけの時もバッグにバンとお菓子。水筒やペットボトルに水分をいれて持ち歩いている。水は何にでも使えるので必ず持って。

津波避難ビル

津波警報がでたら、「速く」に逃げるより「高い安全なところ」に「早く」逃げるため一時的な避難所として指定されている。妊婦や子ども連れで速くに早く逃げるのは困難。地図で場所確認を！



- 大興水産株式会社 石巻市魚町2-6-8
- サービス付高齢者住宅 はなこば石巻 石巻市駅前北通の1-14-21
- 宮城エクスプレス株式会社 石巻市魚町2-1-2
- 東海カーボン株式会社 石巻市重吉町1-10
- 日野測量設計株式会社 石巻市門脇字浦屋敷130-9
- 社会福祉法人石巻祥心会フェイニス 石巻市湊字島井崎1-8
- 石巻湾合同庁舎 石巻市中島町15-2

あつてよかった

ビニール袋・ラップ

ゴミ袋は給水にも使える。食器にラップを敷いて使ったよ。



産院時NPO法人ベビースマイル石巻は妊婦・乳幼児の物資の受け入れ配布を行いました。緊急時に連絡がでるよう平常時から登録してつながっていきませんか。

緊急 急時の連絡手段

☆携帯電話は電波や充電などが不足する可能性も。頼り切らず、大事な連絡先は書き出して財布やバッグなどに入れて携帯しよう！

☆速くに住んでいる親戚や知人に緊急連絡先を決めておくのも有効。食糧や物資が不足した時、遠方は流通があるので届けてもらったとの声も。

ここを付けてます

「節水・節電」

震災直後のアンケートで上位のコメント。普段の生活がどんなに恵まれているか感謝。資源は大事に使う！



オムツ・ナプキン類

ナプキンは下着がわりに！

ここを付けてます

「買い置き！」

食糧、水を求めて、スーパーには連日長蛇の列が。子どもと一緒に買い出しは至難のこと。さらには並んでも手に入らないもの多数。乳幼児のものは特に！



おんぶひも だっこひも

歩ける子ども必ず準備！

備えていても…

十分な備えがあっても、いつ起こるか分からない突然の災害は想定外のことが起きる可能性が高いもの。子育てできる幸せ、命を大切に日々感謝…。

ベビースマイルを応援しています。

広告 阿部こどもクリニック ARE CODOMO CLINIC

〒986-0827 宮城県石巻市千石町6-11 TEL: 0225-22-1152



「いしのまきは子育てしやすいまち」
「いしのまきは子育てがたのしいまち」
「子どもの笑顔がいっぱい！」
を地域を超えてPR！



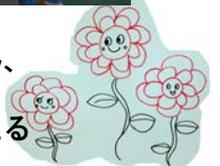
いしのまき子育てフェスタ(ベビスマ子育てフェスタ)



梅雨時期で天気が心配でしたが快晴！開場時間にはたくさんの親子が！



参加企業のスタッフさん、ボランティアのみなさん、学生さん、ジュニアリーダーさん、ベビスマスタッフ・・・みんなが、親子の笑顔のために力を出します。今日来てくれたことが、これからにつながって、あの日ってよかったと思ってもらえるように！



協働に至る経緯

小さな連携を重ねる

小さな活動報告を重ねる

特化することで強みをもつ

(ニーズ把握・支持・専門性)

インパクトのある成功事例

派手にやる(可視化する)

メディアの協力を得る

市の委員等へ参画する

課題

組織基盤の強化

- ・団体事務局経費
- ・事業費のつなぎ資金の必要性
- ・人材(団体内・外部)

委託事業が増え、個々の事業を丁寧行うことはもちろん、市の子育て支援を担う大きな責任を感じている。地域課題へ総合的・戦略的に取り組むための専門性が必要。