

福島県から大阪府に自主避難されている皆さまへ

復興庁「県外自主避難者等への情報支援事業」

支援情報説明会・交流会のご案内

日時 2014年12月5日(金) 17:00~20:00

会場 ラコルタ（吹田市立市民公益活動センター）
大阪府吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ 6階

夕食をご用意しております。



※お車で越しの方は、駐車場代（1000円）を、
こちらでご負担させていただきます。

※会場までのアクセスが困難な方、また会場周辺地域
にお住まいの方で送迎が必要な方はお気軽にご相談
ください。

参加費 無料

内容

- 16:45 受付
- 17:00 開場
- 17:10 有識者による講演
「心が元気になるために」
講師：日本医科大学特任教授
海原純子 氏
- 18:10 福島県からの情報提供
「福島県総合計画と復興のあゆみ
について」
- 19:00 避難されている方同士の交流会
夕食を食べながら、リラックスした雰
囲気でゆったりとした時間をお過ごし
いただきます。
- 20:00 終了予定



日本医科大学特任教授
うみはら じゅんこ
海原 純子

講師のプロフィール

東京慈恵会医科大学卒。心療内科医。医学博士。ハーバード大学客員
研究員を経て現職。日本ストレス学会評議員。日本ポジティブサイコ
ロジー医学会理事。女性のストレス性疾患のサポートには定評があ
り、読売新聞人生案内回答者として連載執筆中。また、震災後は、避
難所となった埼玉アリーナで呼吸法やボディーワークをもとにした
リラクゼーションの実施や避難所でのボランティア活動を行
う。2013年10月から2014年3月まで復興庁心の健康サポ
ートセミナー事業の統括責任者として被災地で講演及び講習会を行う。
近著に「困難な時代の心のサブリ」（毎日新聞社）などがある。

お申込み・お問合せについて

FAXでお申込みされる方は裏面の申込用紙をお送りください。メール・電話でのお申込みも
受け付けております。託児の受付も同時に行っております。

※託児につきましては、事前申込みが必要となっておりますのでご注意ください。

第2回 支援情報説明会・交流会 申込用紙

FAX：06-6683-5532

申込締切：12月3日（水）20：00まで

※ご記入いただいた個人情報は、本事業のみに使用いたします。

氏名（ふりがな）	
連絡先	TEL：
	E-mail：
支援情報説明会	参加する ・ 参加しない
交流会	参加する ・ 参加しない ※参加する方のみ（夕食付き・夕食なし）
託児希望	希望する ・ 希望しない
	人数（ 名）
	年齢（ 歳 ヶ月） （ 歳 ヶ月） （ 歳 ヶ月）

メールでのお申込み

- ・氏名、連絡先（電話番号とメールアドレス）
- ・支援情報説明会参加有無
- ・交流会参加有無
- ・夕食の希望の有無
- ・託児希望の有無を記載の上、

✉：anshin_osaka@me-rise.com（担当：東^{あずま}）

電話でのお申込み

☎：06-6685-6699（担当：東^{あずま}）

<受付時間>

平日 10：00～17：00

NPO 法人み・らいずの活動紹介

NPO 法人み・らいずは、2001 年より障害者への支援からスタートし、活動を広げてまいりました。2011 年東日本大震災以降、現地での活動のほか 2013 年より避難されてこられた母子の方々を対象としたイベント時の託児ボランティアや、スクールソーシャルワーカーや臨床心理士が子ども相談に対応するなどの支援を行ってまいりました。現在は堺市からの委託事業として、堺市内へ避難された方々への訪問や各種イベントを企画・運営しています。また、今年度は、復興庁からの委託事業として、大阪府内の福島県からの自主避難者の方々を対象に、ニュースレターの発送や相談窓口を運営しています。大阪府へ避難された皆様が安心して生活できるような支援活動を目指して、これからも活動を続けてまいります。

