
心の健康サポート事業

報告書

学校法人 日本医科大学

平成26(2014)年3月

目次

第1章 心の健康サポート事業 実施結果	4
1. 事業の目的	6
2. 事業の内容	6
(1) 主催	6
(2) 開催期日・会場	6
(3) プログラム	7
(4) 受講対象者・定員	7
(5) 募集・広報活動	8
(6) 応募状況・参加状況	9
3. 来場者アンケート	10
(1) 来場者アンケート回収数	10
(2) アンケート結果	13
第2章 心の健康サポートニーズ調査 実施結果	16
1. 調査体制	18
2. 調査の概要	18
(1) 調査目的	18
(2) 調査対象	18
(3) 調査方法	18
(4) 調査期間	18
(5) 回収率	19
(6) 報告書の見方	19
3. 調査結果概要	20
第3章 関係資料	36
1. 心の健康サポートニーズ調査 実施結果（詳細）	38
1. 実施結果（詳細）	39
表1 回答者の基本属性（地域別）	39
表2 被災に関連した生活状況	40
表3 現在の健康状態	41
表4 生活満足度、生活満足度を判断する基準、重視した事項、生活満足度を高めるために有効な手立て	42
表5-1 震災後の転居経験者の健康状態（年齢別、性別）	43
表5-2 震災後の転居経験者の経済状況と震災前との比較（年齢別、性別）	44
表6 震災後の転居経験者が心に負担感を感じていることで人に相談しにくいこと（年齢別、性別）	45
表7 震災後の転居経験の有無と生活満足度（年齢別、性別）	47
表8 支援経験の有無と健康状態、経済状況、地域のつながり、生活満足度等との関わり（性別）	51
表9 地域とのつながりの強さと心身健康状態、生活満足度等との関わり（性別）	52
表10 生活満足度と心身の健康状態等との関わり（性別）	53
表11 震災後の転居経験者の状況(一部再掲あり)（年齢別、性別）	54
2. サポートニーズ調査票	57
2. セミナー	62
1. 第一部／心の健康サポート講演会講師一覧	63
2. 第一部／心の健康サポート講演会上映資料	64
3. 第一部／心の健康サポート講演会各会場講演模様	94
4. 第二部／心の健康サポーター基礎講座講師一覧	95
5. 第二部／進め方	96
6. 第二部／心の健康サポート基礎講座上映資料	97

3. 募集・広報活動.....	117
1. 告知ポスター（岩手県版）	118
2. 告知チラシ（岩手県版・表面）	119
3. 告知チラシ（岩手県版・裏面）	120
4. 告知ポスター（宮城県版）	121
5. 告知チラシ（宮城県版・表面）	122
6. 告知チラシ（宮城県版・裏面）	123
4. 会場配布物.....	124
1. 受講者向けプログラム	125
2. 会場配布物（関係先パンフレット等） 一覧.....	126
5. 来場者アンケート結果.....	127
1. アンケート回答者数.....	128
2. アンケート集計結果.....	129
3. 来場者向けアンケート（来場のご感想）	130